

Рекомендации для комфортного пребывания в родильном доме.

Что необходимо взять в родильный дом на роды:

Для роженицы:

- 2 ночных сорочки
- халат
- моющиеся тапочки
- 2 комплекта постельного белья (простыня, пододеяльник, наволочка)
- гигиенические принадлежности (зубная щетка, паста, расческа, мыло)
- паспорт, ОМС, СНИЛС, Род. Сертификат (ксерокопии всех документов)
- обменная карта
- вода без газа
- гигиенические прокладки (урологические)
- полотенца одноразовые
- посуда (чашка, ложка, тарелка)
- впитывающие пеленки

Для ребенка: (в род зал)

- по 2 пеленки байковые и х/бумажные
- по 2 распашонки байковые и х/бумажные
- 2 шапочки байковые
- 2 шапочки х/бумажные
- носочки (теплые)
- подгузники (от 3-х до 6 кг)

Для партнера:

- наличие ФГ
- сменная домашняя чистая одежда
- сменная моющая обувь

Для ребенка на совместном пребывании:

- 2-3 пеленки байковые
- 2-3 пеленки х/бумажные
- 3-4 шт. ползунков
- 2 шапочки х/бумажные
- 2 шапочки байковые
- 1 упаковка подгузники (от 3х до 6 кг)
- 2 распашонки х/бумажные
- 2 распашонки байковые
- влажные салфетки детские