

Отмечается положительное влияние беременности на организм матери. При беременности в кровь женщины поступают гормоны:

- мобилизирующие защитные силы организма;
- улучшающие память и восприятие новой информации;
- поддерживающие высокую активность и отличную координацию движений;
- повышающие активность эндокринной системы и нормализацию обмена веществ;
- замедляющие старение организма.

Организм женщины за время беременности полностью меняется.

В этот период у женщины исчезают гинекологические заболевания, связанные с гормональными нарушениями. Большинство девушек, страдающих болезненными месячными, после беременности и родов смогут вздохнуть спокойно. Заботясь о будущем малыше, женщина старается питаться полезными продуктами, что положительно сказывается на общем состоянии организма беременной. Как правило, будущая мама избавляется от вредных привычек, если таковые имелись до беременности. Такой отказ тоже положительно влияет на весь организм.