

Лекарства и беременность

Большинство женщин, узнавших о своей беременности, сразу начинают думать о том, как оградить своего малыша от всевозможных заболеваний. Но как быть с тем утверждением, что женщине в положении нельзя употреблять практически никаких лекарств? Большое число вопросов возникает у будущих мам именно на тему лекарств и беременности – что можно, а что нельзя. Прежде чем беременная женщина начнет принимать те или иные лекарственные препараты, ей следует знать, что механизм развития плода складывается из генетической информации, полученной от обоих родителей, и состояния организма матери, который надежно защищает плод от внешних факторов. К порокам в развитии ребенка может привести несостоятельность какой-либо части данной системы.



При этом, по данным Всемирной организации здравоохранения, сегодня порядка 90% беременных женщин принимают медицинские препараты, курят, употребляют спиртное и даже наркотические средства. К сожалению, в настоящее время влияние именно лекарств на развитие плода является самой малоизученной отраслью фармакологической промышленности. Однако учеными все же выявлено, что примерно 30% рожденных детей имеют те или иные отклонения в развитии, связанные с приемом их матерями медицинских препаратов в период беременности.

Разумеется, далеко не все медикаменты способны нанести урон развивающемуся плоду. Это зависит не только от состава лекарств, но и от состояния организма матери и чувствительности ребенка, срока беременности и дозировки. Особую опасность прием лекарств может представлять в следующие периоды беременности:

- непосредственно перед зачатием;
- со дня зачатия и до 4 недель развития плода.

Осторожность в основе заботы о здоровье

Будущая мама должны относиться к лекарствам с большой осторожностью. Дело в том, что многие препараты, особенно при их применении в первом триместре беременности, могут менять темпы роста клеток, тканей, органов, вызывая пороки развития плода. Кроме того, лекарства могут ослаблять кровоток плаценты, нарушать обмен веществ между организмом матери и ребенка, провоцировать преждевременные роды.

Беременным женщинам следует запомнить, что перед тем как выпить даже самое, на ее взгляд, безобидное лекарство, необходимо обязательно проконсультироваться со своим врачом акушером-гинекологом. Особенно уязвим эмбрион в первые недели беременности, поэтому в это время лучше воздержаться от приема каких бы то ни было препаратов.

Консультация врача

Перед применением любого препарата, БАДа и даже лекарственных трав беременная должна обязательно проконсультироваться с врачом. В крайнем случае (если лекарство необходимо, а врач недоступен) нужно внимательно изучить аннотацию. В ней будет обязательно указано, разрешен ли препарат при беременности и кормлении грудью, и приведен список противопоказаний.

В настоящее время принято различать лекарственные средства по степени опасности для плода:

- **маркировка «А» означает отсутствие риска;**
- **маркировка «В» означает, что вред от приема не доказан;**
- **маркировка «С» означает, что риск не исключен;**
- **маркировка «D» - риск доказан;**
- **маркировка «X» - категорически противопоказан беременным.**