

Документы для роддома:

1. Медицинский полис
2. Обменная карта
3. Паспорт
4. Родовой сертификат

В родильном отделении вам потребуется :

1. удобная, домашняя одежда;
2. мобильный телефон и зарядное устройство к нему;
3. блокнот и ручка (чтобы фиксировать интервалы между схватками);
4. резиновые и обычные тапочки;
5. средства личной гигиены (мыло, шампунь, зубная щетка и паста, гель для душа, расческа, крем для лица и проч.);
6. носки, несколько пар (теплые и тонкие);
7. посуда (чашка, ложка, глубокая тарелка).

Список вещей, необходимый в послеродовом отделении следующий:

1. послеродовые прокладки и одноразовые непромокаемые пеленки (для себя, не для ребенка);
2. бюстгальтер для кормления (у которого бретельки отстегиваются от чашечки);
3. подгузники и непромокаемые пеленки для ребенка (обычно за все пребывание в роддоме уходит пачка-полторы подгузников для новорожденных);
4. влажные салфетки и небольшое полотенце для ребенка;
5. большое полотенце для душа;
6. одежда для ребенка: 2-3 боди, 2-3 пары ползунков или (если вы планируете пеленать кроху) 5-7 пеленок (3 тонкие, остальные - теплые.